



1º SEMANA		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		LACITOS CON TOMATE Y ATÚN POLLO A LA CASTELLANA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal 637- Prot 17 LIPI 20 HC 50 		ESTOFADO DE PATATAS CON CERDO TORTILLA FRANCESA ENSALADILLA PAY Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 17 Lipi:20, HC: 50 		CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PATATAS ALIÑADAS PAN Y FLAN DE CHOCOLATE CASERO Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	
2º SEMANA		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		MACARRONES CON TOMATE, JAMÓN Y QUESO ALBÓNDIGAS DE CHOCO EN SALSA SALTEADO DE JUDÍAS VERDES PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 16, Lipi:20 HC: 57 	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y MERLUZA POLLO EN SALSA CAMPESTRE ENSALADA PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CALABACINES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	ARROZ CALDOSO CON POLLO MERLUZA A LA ROTEÑA PIMIENTOS ASADOS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56 	CREMA DE JUDÍAS VERDES PECHUGA DE POLLO EMPANADA PATATAS ALIOLI PAN Y NATILLAS CASERAS Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	
3º SEMANA		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		PATATAS ENTOMATADAS CHURRASCO DE POLLO ADOBADO SALTEADO DE CHAMPIÑONES PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ TORTILLA FRANCESA CON ATÚN TOMATES ALIÑADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	ESPIRALES A LA PIAMONTESA CON QUESO BACALAO A LA MURICIANA COLIFLORES REHOGADAS PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	GARBANZOS CON VERDURAS Y CHORIZO HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 14, Lipi:25, HC: 56 	CREMA DE ZANAHORIAS SAN JACOBO DE MERLUZA, YORK Y QUESO ENSALADILLA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	
4º SEMANA		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		LACITOS A LA BOLOÑESA HAMBURGUESA DE MERLUZA AL HORNO PATATAS ALIÑADAS PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS SALMÓN ENCEBOLLADO ZANAHORIA ALIÑADA PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 14, Lipi:25, HC: 56 	ARROZ A LA CUBANA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA PISTO PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO CROQUETAS DE COCIDO HUEVOS CON MAYONESA PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 632, Prot: 14, Lipi:21 HC: 52 	
5º SEMANA		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30		
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y POLLO MERLUZA EN SALSA VERDE TOMATES ALIÑADOS PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 14, Lipi:25, HC: 56 	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON CALABACIN PISTO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal 645, Prot 15, Lipi 22 Hc 53 	PUCHERO ANDALUZ POLLO ENTOMATADO ENSALADILLA PAN Y YOGURT Kcal 637- Prot 17 LIPI 20 HC 50 	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PIMIENTOS ASADOS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56 		